



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

11.03.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,04	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,59	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	125	17,65	66	0,6	0,6	14,5
	итого			585	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	3,51	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,56	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,88	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (чернослив)	200	13,24	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			670	111,76	706,8	21,66	23,38	85,91
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,13	318,00	6,80	8,30	49,20
					24,63				
	всего за день				200,00	1817,8	49,14	61,81	246,85

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.03.2022

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,04	280	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,59	139	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты		Фрукты свежие (мандарин)	125	17,65	66	0,6	0,6	14,5
	итого			585	63,61	622	13,38	20,03	92,64
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	3,51	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	260	20,56	71,60	1,70	3,90	5,10
	2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,88	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод(чернослив)	200	13,24	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			670	111,76	706,8	21,66	23,38	85,91
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	200	14,50	82,00	0,20	0,40	19,80
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,13	318,00	6,80	8,30	49,20
					24,63				
	всего за день				200,00	1817,8	49,14	61,81	246,85

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты могут быть заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)