

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



21.03.2021

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,82	302,00	13,00	12,10	39,20	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	56,49	0,38	0,00	13,75	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	146	15,17	56,4	0,48	0,5	11,8	
	итого			648	63,61	592,09	17,62	20,29	87,39	
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	4,03	4,50	0,24	0,03	0,84	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,38	145,00	2,22	7,01	20,30	
	2блюдо	288	Птица отварная с маслом	105	43,12	238,00	19,80	16,70	0,00	
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,78	171,00	3,51	4,87	28,30	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,67	113	0,4	0	33	
	итого			810	103,73	782,50	29,83	29,05	104,94	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,5	82	0,2	0,4	19,8
		фрукты	338	Яблоко свежее	127	13,16	56,4	0,48	0,5	11,8
итого				327	32,66	138,4	0,68	0,9	31,6	
всего за день				2030	200,00	1737,99	50,44	54,59	268,48	

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



21.03.2022  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,82	302,00	13,00	12,10	39,20	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	4,23	56,49	0,38	0,00	13,75	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	146	15,17	163,00	0,80	0,00	40,00	
	итого			633	63,61	698,69	17,94	19,79	115,59	
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	7,39	4,50	0,24	0,03	0,84	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,38	145,00	2,22	7,01	20,30	
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	42,77	205,00	13,10	15,90	3,35	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,35	160,00	3,20	9,05	17,68	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,38	0,20	7,80	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,67	113	0,4	0	33	
	итого			800	95,1	738,50	22,82	32,43	97,67	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	23,4	100,00	0,00	0,00	24,00
		фрукты	338	Мандарин свежий	127	17,89	56,4	0,48	0,5	11,8
итого				327	41,29	156,4	0,48	0,5	35,8	
	всего за день				200,00	1593,59	41,24	52,72	249,06	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 21.03.2022

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена		белки	жиры	углеводы
				Калорийность			
<b>Обед</b>							
71	Огурец свежий	15	3,48	4,5	0,24	0,03	0,84
101	Суп картофельный с рисом	250	9,30	264	161	2,4	6,1
289	Рагу из цыплят(Бедро ЦБ)50/125	175	32,57	175	238	16,7	0
	Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром	215	2,48	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		<b>50,00</b>	<b>570,30</b>	<b>470,64</b>	<b>21,43</b>	<b>20,84</b>

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №3  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



21.03.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№перс.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,82	302,00	13,00	12,10	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	4,23	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	146	15,17	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			633	63,61	698,69	17,94	19,79	115,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.В.Шитикова (Шитикова И.В.)