

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.03.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	27,54	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	56,49	0,38	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Мандарин свежий	138	19,45	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			590	63,61	753,79	19,86	14,71	132,83

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



22.03.2022
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	27,54	459,00	15,20	6,50	85,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,38	0,20	7,80
	фрукты	338	Мандарин свежий	138	19,45	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			590	63,61	848,10	23,24	17,91	145,82
обед	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	9,72	98,1	1,7	5,2	11,1
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	75,22	217	14	16,9	2
	гарнир	309	Макароны отварные	180	10,77	191	5,2	3,7	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	1,93	70,80	2,28	0,24	14,70
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,22	127,2	0,4	0	31,4
		итого			757	103,86	704,1	23,58	26,04
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,5	82,00	0,20	0,40	19,40
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	13,03	163,00	0,80	0,00	40,00
				325	32,53	245,00	1,00	0,40	59,40
	итого								
	всего за день				200,00	1797,20	47,82	44,35	298,62

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 22.03.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	7,78	96,8	1,5	5,3	10,9
234	Котлета рыбная из филе минтая 70/30	100	31,51	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,99	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	31	2,24	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	215	2,48	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	493,02	21,20	14,96	68,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.