

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



23.03.2022

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,12	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,48	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	15,62	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			521	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	13,31	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 75/75	150	61,63	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,72	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,21	71,00	2,28	0,24	14,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,67	113	0,4	0	33
	итого			781	106,54	612,00	24,22	19,40	92,50
	полдник	выпечка	417	Крендель сахарный	50	10,35	320,00	8,50	8,50
напиток			Сок фруктовый	200	19,5	82,00	0,20	0,40	19,80
итого				250	29,85	402,00	8,70	8,90	49,80
всего за день					200,00	1460,30	49,97	53,32	193,34

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



23.03.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,12	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,48	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	15,62	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			521	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	50	11,06	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной 250/10	260	24,14	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	41,49	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,94	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,87	71,00	2,28	0,24	14,70
	напиток	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	8,04	127,2	0,4	0	31,4
	итого			800	106,54	698,26	26,55	24,12	92,36
полдник	выпечка	417	Крендель сахарный	50	10,35	320,00	8,50	8,50	30,00
	напиток		Сок фруктовый	200	19,5	82,00	0,20	0,40	19,80
	итого			250	29,85	402,00	8,70	8,90	49,80
	всего за день				200,00	1546,56	52,30	58,04	193,20

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.03.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,12	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,48	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	15,62	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			521	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)