

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.03.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	37,9	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,48	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	12,42	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			550	63,61	439,51	19,78	14,75	64,81
обед	закуска	70	Огурец соленый	25	5,16	33,9	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	260	22,69	167	7,58	9	13,8
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	47,43	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	180	14,28	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	8,48	113	0	0	27
		итого			775	101,79	820,90	28,18	27,73
полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	15,1	320,00	8,00	8,00	50,00
	напиток		Сок фруктовый	200	19,5	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	34,6	420,00	8,00	8,00	74,00
	всего за день				200	1969,61	61,76	54,38	312,22

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.03.2022
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10	
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	37,9	185,41	16,56	6,74	24,73	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80	
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	12,42	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			550	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97	
обед	закуска	70	Огурец соленый	30	5,99	33,9	0,24	0,03	0,51	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	22,69	167	7,58	9	13,8	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	48,23	188	13	14	12,4	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,9	208	3,7	4,2	39,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	29	2,33	40,20	1,36	0,30	8,00	
	напиток	342	Компот из ябллок свежих	200	8,48	113,00	0,00	0,00	27,00	
	итого			775	101,79	820,90	28,18	27,73	116,21	
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	15,1	320,00	8,00	8,00	50,00
		напиток		Сок фруктовый	200	19,5	100,00	0,00	0,00	24,00
				300	34,6	420,00	8,00	8,00	74,00	
	всего за день				200,00	1750,21	56,09	51,43	270,18	

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 24.03.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,49	114	2,01	6,2	12,5
234	Котлета рыбная из филе минтая 70/30	100	31,51	157	13	7,46	10
309	Макароны отварные	100	5,12	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	20	1,40	71	2,28	0,24	14,7
376	Чай с сахаром	200	2,48	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	620	50,00	510,22	21,69	15,90	69,90

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.03.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	289	Рагу из птицы	175	37,9	185,41	16,56	6,74	24,73
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,48	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	12,42	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			550	63,61	509,31	19,91	15,70	79,97

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)