

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



05.03.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,7	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,45	302	13	12,1	39,2
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,17	53,2	1,12	0,3	10,5
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.

Меню 05.03.2022

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	<i>Обед</i>						
98	Суп крестьянский с рисом	250	8,55	132	2	5,9	19,6
288	Птица отварная	100	35,20	315,0	14,5	17,0	25,5
	Хлеб ржаной	20	1,60	40,20	1,36	0,30	8,00
	Хлеб пшеничный	20	1,29	71	2,3	0,2	14,7
377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	65	0,2	0	16
	Итого		50,00	623,20	20,36	23,40	83,80

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Г.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



05.03.2022
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,7	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,45	302	13	12,1	39,2
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,17	53,2	1,12	0,3	10,5
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	5,15	2,2	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной	260	22,56	145	2,22	7,01	20,3
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	39,06	158	11,6	10,2	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,29	160	3,2	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,2	1,38	0,2	7,8
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33
	итого			780	85,71	689,2	21,22	26,72	95,54
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	96,00	0,00	0,00
фрукты		338	Апельсин свежий	202	33,94	86	1,8	0,4	16,2
				402	50,68				
				200,00		1347,69	37,78	46,31	203,33

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



05.03.2022

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием п	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,7	66,2	0,1	7,25	0,14	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,45	302	13	12,1	39,2	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,36	56,49	0,38	0	13,75	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,7	
	фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	140	20,17	53,2	1,12	0,3	10,5	
	итого			607	63,61	658,49	16,56	19,59	107,79	
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	5,48	2,2	0,14	0,02	0,38	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметана	260	22,56	145	2,22	7,01	20,3	
	2блюдо	288	Птица отварная с маслом	105	45,34	238	19,8	16,7	0	
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,8	149,00	3,40	5,00	23,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,8	2,28	0,24	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,2	1,38	0,2	7,8	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,4	0	33	
	итого			815	104,83	758,2	29,62	29,17	99,78	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	96,00	0,00	0,00	24,00
		фрукты	338	Яблоко свежее	154	14,82	72,86	0,6	0,6	15,2
				354	31,56					
				200,00		1416,69	46,18	48,76	207,57	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)