

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №3
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



09.03.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	32,21	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,69	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Мандарин свежий	126	17,74	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			497	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 31


 Золотухина Т.А.




Меню 09.03.2022

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./ Цена		Калорий ность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,56	132	2	5,9	19,6
294	Котлета рубленая из птицы	90	29,13	249	16	16	14,2
305	Рис припущенный	100	7,78	240	4	3,1	44
	Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,69	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	670	50,00	748,00	24,70	25,20	106,20

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



09.03.2022

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,40	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	32,21	140	12,7	15,2	5,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,69	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	74,00	2,05	0,80	12,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Мандарин свежий	126	17,74	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			497	63,61	446,30	17,05	25,02	51,04
обед	закуска	70	Огурец соленый	40	7,7	33,9	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	19,68	167	7,58	9	13,8
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	43,76	188	13	14	12,4
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,59	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,93	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,64	40,20	1,36	0,30	8,00
	напиток	348	Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			805	93,15	820,90	28,18	27,73	116,21
полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,57	320,00	8,50	8,50	30,00
	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	135	12,93	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			435	43,24	477,10	9,02	9,02	65,44
	всего за день				200,00	1744,30	54,25	61,77	232,69

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

