

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
со спортивным уклоном  
Золотухина Т.А.



01.04.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование блюда	Выход	ККал	Цена
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное крестьянское	10	75	6,38
15	Сыр российский порционный	15	72	11,86
208	Лапшевник с творогом и молоком сгущенным	170	267	27,88
	Хлеб булочка школьная	30	74	1,35
	Хлеб ржаной	30	60,3	2,08
	Фрукты свежие Яблоко	1 шт	200	12,59
376	Чай с сахаром	200/15	65	1,44
	<b>Итого завтрак</b>		<b>813,30</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
со спортивным уклоном  
Золотухина Т.А.



01.04.2021

Меню

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



№ рец	Наименование блюда	Выход	ККал	Цена
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное крестьянское	10	75	6,38
15	Сыр российский порционный	15	72	11,86
208	Лапшевник с творогом и молоком сгущенным	170	267	27,88
	Хлеб булочка школьная	30	74	1,35
	Хлеб ржаной	30	60,3	2,08
	Фрукты свежие Яблоко	1 шт	200	12,59
376	Чай с сахаром	200/15	65	1,44
	<b>Итого завтрак</b>		<b>813,30</b>	<b>63,58</b>
<b>Обед</b>				
103	Суп картофельный с рисом	250	132,5	6,68
279	Тефтели из говядины	120/50	178,33	50,78
309	Макароны отварные	180	113,51	7,33
70	Огурец соленый	50	13	6,12
	Хлеб булочка школьная	30	74	1,35
	Хлеб ржаной	30	60,3	2,08
348	Компот из изюма	200	65	6,31
	<b>Итого обед</b>		<b>636,64</b>	<b>80,65</b>
	Всего			
<b>Полдник</b>				
	Фрукты свежие Апельсин	1 шт	189,2	21
450	Песочник с изюмом	100	383,68	22,27
	Сок фруктовый	200		12,5
	<b>Итого полдник</b>		<b>572,88</b>	<b>55,77</b>
	<b>Итого:</b>		<b>2022,82</b>	<b>200,00</b>

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)