

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



05.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
	ЗАВТРАК			
15	Сыр порционно	10	36,2	7,77
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
210	Омлет натуральный	111	188	31,92
377	Чай с лимоном	207	56	2,9
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	518	541,1	63,58

Зав. производством (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



05.04.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	10	36,2	7,77
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
210	Омлет натуральный	111	188	31,92
377	Чай с лимоном	207	56	2,9
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	518	541,1	63,58
ОБЕД				
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,27
312	Пюре картофельное	180	203	15,83
234	Биточки из филе минтая	105	240	36,36
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
71	Огурец свежий	30	3,3	6,13
71	Помидор свежий	30	7,2	6,9
348	Компот из кураги	200	126	6,85
	Итого обед	855	918,8	82,15
ПОЛДНИК				
	Биойогурт	125.	67,5.	19,25
415	Крендель сахарный	100	447	17,12
	Апельсин свежий	170гр	100.	17,9
	Итого полдник	395	614,5	54,27
	ИТОГО			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)