

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



08.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
	ЗАВТРАК			
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,7
15	Сыр порционнo	23	72,4	17,48
181	Каша вязкая манная	220	192	18,35
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	663	578,39	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



08.04.2021
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
ЗАВТРАК				
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,7
15	Сыр порционно	23	72,4	17,48
181	Каша вязкая манная	220	192	18,35
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	663	578,39	63,58
ОБЕД				
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,27
309	Макароны отварные	180	229	7,33
229	Минтай (филе) тушеный с овощами	200	329	70,17
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
349	Компот из сухофруктов	200	117	3,1
	Итого обед	910	1014,3	90,68
ПОЛДНИК				
	Апельсин свежий	180	170,28	18,65
	Конфета в индивид.упаковке "Соната"	1/45.	247,5	27,09
	Итого полдник	158	417,78	45,74
	Итого			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)