

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



09.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
	ЗАВТРАК			
15	Сыр порционно	15	54,3	11,20
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,95
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	625	830,69	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



09.04.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	15	54,3	11,20
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,95
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	10,80
	Итого завтрак	625	830,69	63,58
ОБЕД				
103	Суп картофельный с макаронами	250	95,8	6,45
302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	332	9,51
591	Гуляш из говядины	175	341	69,77
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
1043	Напиток яблочный	200	102	4,43
	Итого обед	865	1009,1	93,97
ПОЛДНИК				
	Сок фруктовый	200	101,6	12,5
	Булочка ванильная	100	231	11,42
	Апельсин свежий	180	170,28	18,53
	Итого полдник	480	502,88	42,45
	ИТОГО			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)