

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



19.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценз Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	10	36,2	7,67
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
210	Омлет натуральный	111	188	31,62
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,81
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,66
	Итого завтрак	533	541,1	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



19.04.2021
Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	10	36,2	7,67
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
210	Омлет натуральный	111	188	31,62
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,81
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,66
	Итого завтрак	533	541,1	63,58
ОБЕД				
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,32
312	Пюре картофельное	180	203	15,84
234	Биточки из филе минтая	105	240	36,52
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
70	Огурец соленый	50	3,3	6,36
348	Компот из кураги	200	126	7,6
	Итого обед	845	911,6	76,08
ПОЛДНИК				
	Биоюгurt	125	67,5	19,25
415	Крендель сахарный	100	447	17,09
	Апельсин свежий	200	100	24
	Итого полдник	425	614,5	60,34
	ИТОГО			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)