

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



20.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.Д.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
	ЗАВТРАК			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	28,01
15	Сыр порционнo	15	72,4	11,86
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	130	61,1	12,45
	Итого завтрак	650	853,49	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



20.04.2021

Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	28,01
15	Сыр порционн	15	72,4	11,86
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	130	61,1	12,45
	Итого завтрак	650	853,49	63,58
	ОБЕД			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	6,28
279	Тефтели из говядины	120/50	299	51,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	285	14,41
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
342	Компот из яблок	200	102	6,2
	Итого обед	650	1088,3	81,71
	ПОЛДНИК			
	Апельсин свежий	200	100	24,23
	Конфета в индивид.упаковке"Птица счастья"	1/45гр	247,5	30,48
	Итого полдник	245	347,5	54,71
	ИТОГО			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)