

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

22.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энерг. ценн	Цена
			Ккал	
ЗАВТРАК				
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,85
15	Сыр порционно	25	72,4	18,83
181	Каша вязкая манная	220	192	16,77
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,25
	Итого завтрак	665	578,39	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

22.04.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

№ п/п	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,85
15	Сыр порционно	25	72,4	18,83
181	Каша вязкая манная	220	192	16,77
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,25
	Итого завтрак	665	578,39	63,58
ОБЕД				
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,32
309	Макароны отварные	180	229	7,33
229	Минтай (филе) тушеный с овощами	200	329	70,34
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
349	Компот из сухофруктов	200	117	3,1
	Итого обед	910	1014,3	90,53
ПОЛДНИК				
	Апельсин свежий	157	100.	18,8
	Конфета в индивид.упаковке "Соната"	1/45.	247,5	27,09
	Итого полдник	202	347,5	45,89
	Итого			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)