

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



23.04.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



| № рец | Наименование | Выход /гр./ | Энерг.ценн Ккал | Цена |
|----------------|---------------------------|-------------|--------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 15 | Сыр порционнo | 20 | 54,3 | 15,43 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 66,2 | 6,38 |
| 208 | Лapшевник со сгущ.молоком | 180/20 | 459 | 36,89 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 56,49 | 1,44 |
| | Хлеб - булочка школьная | 30 | 70,8 | 1,36 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 2,08 |
| | | | | |
| | | | | |
| | Итого завтрак | 505 | 774,29 | 63,58 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

23.04.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

| № рец | Наименование | Выход /гр./ | Энерг.ценн | Цена |
|----------------|-------------------------------|-------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| | | | Ккал | |
| 15 | Сыр порционнo | 20 | 54,3 | 15,43 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 66,2 | 6,38 |
| 208 | Лепшеник со сгущ.молоком | 180/20 | 459 | 36,89 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 56,49 | 1,44 |
| | Хлеб - булочка школьная | 30 | 70,8 | 1,36 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 2,08 |
| | | | | |
| | Итого завтрак | 505 | 774,29 | 63,58 |
| ОБЕД | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 95,8 | 6,5 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 332 | 9,51 |
| 591 | Гуляш из говядины | 130 | 341 | 72,47 |
| | Хлеб - булочка школьная | 30 | 70,8 | 1,36 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67,5 | 2,08 |
| 70 | Огурец соленый | 50 | 3,3 | 6 |
| 1043 | Напиток яблочный | 200 | 102 | 4,56 |
| | Итого обед | 870 | 1012,4 | 102,48 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| | | | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 101,6 | 12,5 |
| | Булочка ванильная | 100 | 231 | 11,32 |
| | Яблоко свежее | 110 | 56,4 | 10,12 |
| | | | | |
| | Итого полдник | 410 | 389 | 33,94 |
| | | | | |
| | ИТОГО | | | 200,00 |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)