

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

27.04.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг. ценг Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
204	Макароны с сыром	200	304	29,42
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,85
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,44
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,05
	<b>Итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>683,7</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

27.04.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
204	Макароны с сыром	200	304	29,42
14	Масло сливочное	10	66,2	6,38
209	Яйцо вареное	40	62,8	11,85
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,44
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,05
	<b>Итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>683,7</b>	<b>63,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	6,28
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	285	14,41
268	Котлета из говядины	105	308	62,83
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,36
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
348	Компот из кураги	200	126	7,6
70	Огурец соленый	46	3,3	5,52
	<b>Итого обед</b>	<b>841</b>	<b>1124,6</b>	<b>100,08</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Биойогурт плодово-ягодный	125	67,5	19,25
415	Крендель сахарный	100	447	17,09
	<b>Итого полдник</b>	<b>225</b>	<b>514,5</b>	<b>36,34</b>
	<b>Итого</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)