

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



16.04.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
15	Сыр порционно	14	116,25	10,28
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	31,4
376	Чай с сахаром	200	56,4	1,4
428	Хлеб-булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	110	31,1	9,90
	Итого завтрак	505	596,25	63,58
	ОБЕД			
103	Суп картофельный с макаронами и курицей	275	200	34,05
310	Картофель отварной	180	279	15,44
234	Биточки из филе минтая	105	240	39,04
428	Хлеб-булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
75	Икра свекольная	50	18	3,78
348	Компот из кураги	200	126	6,79
	Итого обед	870	1001,3	102,59
	ПОЛДНИК			
450	Песочник с изюмом	100	387,68	22,27
	Яблоко свежее	130	61,1	11,56
	Итого полдник	230	448,78	33,83
	Итого			200,00

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



16.04.2021

**Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов**

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
15	Сыр порционно	14	116,25	10,28
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	31,4
376	Чай с сахаром	200	56,4	1,4
428	Хлеб-булочка школьная	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	110	31,1	9,90
	Итого завтрак	505	596,25	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)