

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

12.05.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	15	116,25	11,86
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
208	Лапшевник с творогом и молоком сгущ.	150/20	217	27,89
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	125	61,1	11,79
	Итого завтрак	595	655,34	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



12.05.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	15	116,25	11,86
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
208	Лепешки с творогом и молоком сгущ.	150/20	217	27,89
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	125	61,1	11,79
	Итого завтрак	595	655,34	63,58
ОБЕД				
101	Суп картофельный с рисом	250	162	6,94
309	Макаронные изделия отварные	180	229	7,59
279	Тефтели из говядины	120/50	299	50,97
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	30	67,5	2,08
348	Компот из изюма	200	135	6,67
	Итого обед	860	963,3	75,98
ПОЛДНИК				
	Апельсин	170	160,82	22,46
	Конфета в индив.упак. "Тайна сердца"	45	247,5	25,48
	Сок фруктовый	200	101,6	12,5
	Итого полдник	445	509,92	60,44
	Итого			200,00

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)