

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



14.05.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>			
15	Сыр порционно	15	116,25	10,82
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	32
379	Кофейный напиток	200	142	11,32
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб городской	15	67,5	0,92
	<b>Итого завтрак</b>	<b>381</b>	<b>650,75</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



14.05.2021  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
15	Сыр порционнo	15	116,25	10,82
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральнoй	111	188	32
379	Кофейнoй напиток	200	142	11,32
	Хлеб пшеничнoй	30	70,8	1,73
	Хлеб городскoй	15	67,5	0,92
	<b>Итого завтрак</b>	<b>381</b>	<b>650,75</b>	<b>63,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
102	Суп картофелнoй с горохом	250	200	6,72
310	Картофель отварнoй	180	279	16,01
234	Биточки из филе минтая с маслом	100/5	240	36,82
	Хлеб пшеничнoй	30	70,8	1,73
	Хлеб городскoй	30	67,5	2,08
75	Икра свекольнaя	100	36	9,5
348	Компот из кураги	200	126	7,6
	<b>Итого обед</b>	<b>895</b>	<b>1019,3</b>	<b>80,46</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
450	Песочник с изюмом	100	387,68	23,79
	Апельсин свежий	170	189,2	19,67
	Сок фруктoвoй	200	101,6	12,5
	<b>Итого полдник</b>	<b>470</b>	<b>678,48</b>	<b>55,96</b>
	<b>Итого</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)