

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



17.05.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>		Ккал	
15	Сыр порционно	10	36,2	7,67
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	29,9
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,87
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	137	56,4	12,86
	<b>Итого завтрак</b>	<b>533</b>	<b>541,1</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И. Шитикова (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



17.05.2021  
Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>		Ккал	
15	Сыр порционно	10	36,2	7,67
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	29,9
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,87
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	137	56,4	12,86
	<b>Итого завтрак</b>	<b>533</b>	<b>541,1</b>	<b>63,58</b>
	<b>ОБЕД</b>			
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,62
312	Пюре картофельное	180	203	16,4
234	Биточки из филе минтая	105	240	36,82
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
70	Огурец соленый	50	9	6,84
348	Компот из кураги	200	126	7,6
	<b>Итого обед</b>	<b>845</b>	<b>917,3</b>	<b>77,77</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Биойогурт	125.	67,5.	19,25
415	Крендель сахарный	100	447	17,46
	Апельсин свежий	190.	100.	21,94
	<b>Итого полдник</b>	<b>415</b>	<b>614,5</b>	<b>58,65</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)