

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



18.05.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>		Ккал	
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,75
15	Сыр порционнo	15	72,4	11,86
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	110	61,1	10,25
	<b>Итого завтрак</b>	<b>650</b>	<b>853,49</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.И.Иванов (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



18.05.2021  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценг	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>		Ккал	
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,75
15	Сыр порционно	15	72,4	11,86
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	110	61,1	10,25
	<b>Итого завтрак</b>	<b>650</b>	<b>853,49</b>	<b>63,58</b>
	<b>ОБЕД</b>			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	6,89
279	Тефтели из из говядины	120/50	299	52,61
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	285	14,41
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
342	Компот из яблок	200	102	6,2
	<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>1088,3</b>	<b>83,6</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Апельсин свежий	190.	100.	22,34
	Конфета в индивид.упаковке"Птица счастья"	1/45гр	247,5.	30,48
	<b>Итого полдник</b>	<b>235</b>	<b>347,5</b>	<b>52,82</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию И.И.И. (Шитикова И.В.)