

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



19.05.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
15	Сыр порционн	16	72,4	12,62
173	Каша молочная "Геркулес"с маслом	220	280	19,05
382	Какао на молоке	200	139	10,45
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,18
	Итого завтрак	626	752,3	63,58
	ОБЕД			
96	Рассольник "Ленинградский"с рисом	250	241	9,5
312	Пюре картофельное	180	203	16,4
294	Котлета рубленая из филе птицы	105	245	39,4
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
75	Икра свекольная	100	49,6	8,13
348	Компот из изюма	200	135	6,31
	Итого обед	895	1011,9	83,23
	ПОЛДНИК			
	Апельсин свежий	150	141,9	17,67
450	Песочник с изюмом	100	387,68	23,02
	Сок фруктовый	200	101,6	12,5
	Итого полдник	450	631,18	53,19
	ИТОГО			200,00

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)