

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



20.05.2021
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
209	Яйцо вареное	40	62,8	10,8
15	Сыр порционнo	16	57,92	12,65
181	Каша вязкая манная	220	192	17,16
376	Чай с сахаром	200	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	120	56,4	11,25
	Итого завтрак	666	630,11	63,58
ОБЕД				
102	Суп картофельный с горохом	250	201	6,62
309	Макароньe отварные	180	229	7,59
229	Минтай (филе) тушенный с овощами	200	329	70,27
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
349	Компот из сухофруктов	200	117	4,15
70	Огурец соленый	50	9	6,84
	Итого обед	960	1023,3	98,96
ПОЛДНИК				
	Яблоко свежее	110	51,7	10,37
	Конфета в индивид.упаковке "Соната"	1/45.	247,5	27,09
	Итого полдник	155	299,2	37,46
	Итого			200,00

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)