

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



21.05.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	15	54,3	11,86
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
208	Лапшевник со сгущ.молоком	150/20	217	27,89
376	Чай с сахаром	200/15	56,49	1,44
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
	Яблоко свежее	130	61,1	12,11
	Итого завтрак	600	593,39	63,58
ОБЕД				
103	Суп картофельный с макаронами	250	95,8	6,78
302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	332	9,77
591	Гуляш из говядины	130	341	74,48
	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
70	Огурец соленый	30	5,4	
1043	Напиток яблочный	200	102	4,56
	Итого обед	850	1014,5	99,08
ПОЛДНИК				
	Сок фруктовый	200	101,6	12,5
	Булочка ванильная	100	231	11,84
	Яблоко свежее	135	63,45	13
	Итого полдник	435	396,05	37,34
	ИТОГО			200,00

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)