

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



24.05.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
209	Яйцо вареное	40	62,8	10,80
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
415	Макароны с сыром	180	304	29,72
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,87
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Яблоко свежее	125	56,4	11,99
	<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>616,2</b>	<b>63,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	6,89
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	285	14,67
268	Котлета из говядины	100/5	308	49,65
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
70	Огурец соленый	30	5,4	4,29
348	Компот из кураги	200	126	7,6
	<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>1126,7</b>	<b>86,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Биойогурт	125.	67,5.	19,25
415	Крендель сахарный	100	447	18,18
	Яблоко свежее	130.	61,1.	12,4
	<b>Итого полдник</b>	<b>355</b>	<b>575,6</b>	<b>49,83</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

24.05.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
209	Яйцо вареное	40	62,8	10,80
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
415	Макароны с сыром	180	304	29,72
377	Чай с лимоном	200/15/7	56	2,87
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Яблоко свежее	125	56,4	11,99
	<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>616,2</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)