

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

28.05.2021

Меню

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционно	15	54,3	12,08
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральный	111	188	29,9
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
379	Кофейный напиток	200	67,5	11,32
	Итого завтрак	396	514,3	63,58
ОБЕД				
103	Суп картофельный с макаронами и птицей	250/25	201	22,11
234	Биточки рыбные с маслом	100/5	240	36,82
142	Картофель и овощи тушеные	180	222	14,23
428	Хлеб - булочка школьная	30	70,8	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	2,08
1043	Напиток яблочный	200	102	4,56
	Итого обед	820	903,3	81,21
ПОЛДНИК				
450	Песочник с изюмом	100	231	23,02
	Апельсин свежий	175	189,2	19,69
	Итого полдник	275	521,8	55,21
	ИТОГО			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



28.05.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энергет. ценность	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционнo	15	54,3	12,08
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
210	Омлет натуральнoй	111	188	29,9
428	Хлеб - булочка школьнaя	30	70,8	1,41
	Хлеб ржанo-пшеничнoй	30	67,5	2,08
379	Кофейнoй напиток	200	67,5	11,32
	Итого завтрак	396	514,3	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)