

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

08.09.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>		Ккал	
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
15	Сыр порционно	20	155	16,37
173	Каша молочная "Геркулес"с маслом	200/10/10	280	20,27
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	56	4,06
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56	13,91
	<b>Итого завтрак</b>	<b>642</b>	<b>684</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



08.09.2021

Меню  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
15	Сыр порционн	20	155	16,37
173	Каша молочная "Геркулес"с маслом	200/10/10	280	20,27
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	56	4,06
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56	13,91
	<b>Итого завтрак</b>	<b>642</b>	<b>684</b>	<b>63,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
71	Помидор свежий	30	4	2,18
71	Огурец свежий	40	6	2,13
101	Суп картофельный с рисом и сметаной	250/10	98,6	16,06
234	Котлета рыбная из минтая	80/20		28,9
312	Пюре картофельное	180	285	17,29
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	45	1,25
348	Компот из кураги	200	117	10,28
	<b>Итого обед</b>	<b>860</b>	<b>626,4</b>	<b>79,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Сок фруктовый	200	101,6	13
415	Крендель сахарный	75	215	11,88
	Банан свежий	210	187	31,72
	<b>Итого полдник</b>	<b>485</b>	<b>503,6</b>	<b>56,6</b>
	<b>Итого</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)