

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

02.09.2021

– Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
	ЗАВТРАК			
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
15	Сыр порционнo	20	57,92	15,35
209	Яйцо отварное	40	98	6,6
181	Каша вязкая манная	180/10/10	192	16,12
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	56,49	3,81
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56,4	13,18
	Итого завтрак	662	597,81	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



02.09.2021

Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ ре	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
15	Сыр порционнo	20	57,92	15,35
209	Яйцо отварное	40	98	6,6
181	Каша вязкая манная	180/10/10	192	16,12
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	56,49	3,81
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56,4	13,18
	Итого завтрак	662	597,81	63,58
ОБЕД				
71	Помидор свежий	40	7	2,57
71	Огурец свежий	30	6	1,53
96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной	250/10	201	18,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	229	16,41
229	Минтай (филе) тушенный с овощами	75/75	329	42,35
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	67,5	1,25
342	Компот из яблок	200	117	6,06
	Итого обед	910	1027,3	90,4
ПОЛДНИК				
	Яблоко свежее	150	51,7	13,54
	Сок фруктовый вишня	200.	100.	15,86
415	Крендель сахарный	100.	247,5.	16,62
	Итого полдник	450.	51,7	46,02
	Итого			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)