

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



03.09.2021
Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
			Ккал	
	ЗАВТРАК			
15	Сыр порционно	15	54,3	11,86
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
173	Каша вязкая молочная "Геркулес"	200/10/10	280	19
388	Напиток из шиповника	200	56,49	10,51
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	145	61,1	13,69
	Итого завтрак	620	588,89	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



03.09.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
ЗАВТРАК				
15	Сыр порционнo	15	54,3	11,86
14	Масло сливочное	10	66,2	6,79
173	Каша вязкая молочная "Геркулес"	200/10/10	280	19
388	Напиток из шиповника	200	56,49	10,51
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	145	61,1	13,69
	Итого завтрак	620	588,89	63,58
ОБЕД				
71	Помидор свежий	50	7	3,1
71	Огурец свежий	40	6	2,03
103	Суп с макаронами с птицей	250/25	95,8	26,66
284	Запеканка картофельная с мясом	140/5	332	58,07
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	67,5	1,25
349	Компот из сухофруктов	200	102	4,09
	Итого обед	760	681,1	96,93
ПОЛДНИК				
	Сок фруктовый	200	101,6	13
	Конфета в индив.упак."Тайна сердца"	45	243	26,49
	Итого полдник	245	344,6	39,49
	ИТОГО			200,00

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Шитикова И.В.)