

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

06.09.2021

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценя Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
204	Макароны с сыром	180	304	32,39
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
209	Яйцо вареное	40	62,8	7,04
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,46
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56,4	13,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>616,2</b>	<b>63,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



06.09.2021

Меню  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн Ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
204	Макароны с сыром	180	304	32,39
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
209	Яйцо вареное	40	62,8	7,04
376	Чай с сахаром	200/15	56	1,46
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	140	56,4	13,72
	<b>Итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>616,2</b>	<b>63,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
71	Помидор свежий	50	7	3,3
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	7,71
268	Биточки из говядины	100/5	308	52,78
309	Макароны отварные	180	285	8,94
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	67,5	1,25
1010	Напиток яблочный	200	126	4,73
	<b>Итого обед</b>	<b>835</b>	<b>1128,3</b>	<b>80,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Сок фруктовый	200	106	13
	Конфета в индивид.упаковке "Соната"	45	243	28,17
	Яблоко свежее	150	56	14,81
	<b>Итого полдник</b>	<b>395</b>	<b>405</b>	<b>55,98</b>
	<b>Итого</b>			<b>200,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)