

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



07.09.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.Л.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн. Ккал	Цена
	ЗАВТРАК			
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
15	Сыр российский порционный	20	155	13,92
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,26
382	Какао на молоке	200	139	11,43
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Итого завтрак	480	890	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



07.09.2021

Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн. Ккал	Цена
	ЗАВТРАК			
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
15	Сыр российский порционный	20	155	13,92
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	220	459	29,26
382	Какао на молоке	200	139	11,43
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Итого завтрак	480	890	63,58
	ОБЕД			
71	Помидор свежий	30	7	2,26
102	Суп картофельный с фрикадельками	250/30	201	42,15
290	Филе птицы тушенное в соусе	50/50	329	35,59
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	159	17,51
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	67,5	1,25
1043	Напиток яблочный	200	102	4,73
	Итого обед	840	936,3	105,2
	ПОЛДНИК			
	Сок фруктовый	200	106	13
	Печенье "Атика"	45	243	18,2
	Итого полдник	245	349	31,2
	Итого			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)