

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



09.09.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
209	Яйцо вареное	40	62,8	7,04
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
174	Каша вязкая рисовая мол.с сах. И мас.	200/10/10	217	20,49
388	Напиток из шиповника	200	56,49	11,21
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	160	61,1	15,87
	Итого завтрак	660	534,39	63,58

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



09.09.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



№ рец	Наименование	Выход /гр./	Энерг.ценн	Цена
	ЗАВТРАК		Ккал	
209	Яйцо вареное	40	62,8	7,04
14	Масло сливочное	10	66,2	7,24
174	Каша вязкая рисовая мол.с сах. И мас.	200/10/10	217	20,49
388	Напиток из шиповника	200	56,49	11,21
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Яблоко свежее	160	61,1	15,87
	Итого завтрак	660	534,39	63,58
	ОБЕД			
71	Огурец свежий	40	6	2,13
103	Суп лапша с птицей	250/25	95,8	26,66
310	Картофель отварной	180	229	16,89
279	Тефтели из из говядины	60/50	299	30,42
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,73
	Хлеб ржаной	20	45	1,25
1010	Напиток яблочный	200	135	4,73
	Итого обед	855	880,6	83,8
	ПОЛДНИК			
	Яблоко свежее	140	160,82	13,12
	Сок фруктовый	200	101,6	13
	Конфета в индивид.упак."Тайна сердца"	45	243	26,49
	Итого полдник	385	505,42	52,61
	Итого			200,00

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)