

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Залотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.09.2021  
Меню

прием пищи	раздел	Нерц	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,26	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	11,98	36,3	2,5	2,9	0
	гор. блюдо	208	Лапшевник со сгущенным молоком	170	30,4	280	6,2	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Напиток из шиповника	200	11,21	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			425	63,58	565,00	10,06	21,90	80,84
обед	закуска	71	Помидор свежий	30	2,24	7,2	0,33	0,1	1,14
	закуска	71	Огурец свежий	40	2,1	6	0,32	0,04	1,12
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250	29,51	171	8,67	8,3	15,5
	2блюдо	289	Рагу из цыплят	325	57,54	318	15,8	20,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,25	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,73	117	0,45	0	28,9
	итого			895	99,1	729,9	27,5	30,2	87,62
полдник	конд изделие		Конфета "Амаре"	45	21,46	247	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый вишня	200	15,86	100	0	0	24
					37,32				
	всего за день			1320	200,00	1294,90	37,59	52,10	168,46

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)