

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



14.09.2021

Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,26	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	24	19,06	90,50	5,75	7,25	0,00
	гор. блюдо	188	Запеканка с творогом и молоком сгущенным	170	23,21	382,00	12,00	5,40	71,40
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	11,32	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	0,60	0,60	14,70
	итого			482	63,58	748,20	22,25	23,54	110,24
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	2,74	9,60	0,44	0,10	1,52
	1 блюдо	99	Суп крестьянский с рисом	250	7,01	105,00	2,04	5,13	15,60
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	50,57	217,00	14,40	16,90	1,89
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	17,94	160,00	3,78	4,70	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,25	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из изюма	200	6,84	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			820	88,08	737,30	23,10	27,79	100,17
полдник	фрукты		Яблоко свежее	157	15,55	65,80	0,62	0,62	13,64
	мучное издел	415	Крендель сахарный	100	19,79	318,00	6,80	8,30	49,20
	напиток		Сок фруктовый в инд. упакон	200	13,00	100,00	0,00	0,00	24,00
	итого				48,34	483,80	7,42	8,92	86,84
всего за день				1302	200,00	1485,50	45,35	51,33	210,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)