

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.09.2021
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,26	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	26	20,87	90,5	5,75	7,25	0
	гор. блюдо	280	Каша молочная из хлопьев "Геркулес"	220	21,29	382	12	5,40	71,40
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,43	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			482	63,58	748,20	22,25	23,54	110,24
обед	закуска	71	Помидор свежий	50	3,27	7	0,44	0,1	1,52
	закуска	71	Огурец свежий	40	2,12	6	0,44	0,1	1,52
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,65	264	8,8	15,9	23,1
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	39,88	217	14,4	16,9	1,89
	гарнир	305	Рис припущенный с овощами	180	12,45	160	3,78	4,7	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,25	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,46	135	0,48	0,1	33
	итого			820	74,81	899,7	30,3	38,66	109,19
	полдник	фрукты		Банан свежий	240	35,33	189,2	1,8	0,88
мучное изделие		422	Булочка ванильная	100	13,28	231	7,88	8,09	49,82
напиток			Сок фруктовый в инд. упаковке	200	13	100	0	0	24
итого					61,61	520,2	9,68	8,97	109,42
всего за день				1302	200,00	1647,90	52,55	62,20	219,43

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)