

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



17.09.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,26	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	17	13,95	36,30	2,50	2,90	0,00
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	24,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,46	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	140	13,89	65,80	0,56	0,56	12,32
	итого				507	63,58	630,80	10,62	22,46
обед	закуска	71	Помидор свежий	30	2,18	7,20	0,33	0,10	1,14
	закуска	71	Огурец свежий	25	1,45	6,00	0,32	0,04	1,12
	1 блюдо	103	Суп с макаронами и птицей	275	28,44	171,00	8,67	8,30	15,50
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	62,55	318,00	15,80	20,90	18,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,25	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,36	117,00	0,45	126,00	28,90
	итого				740	101,96	729,90	27,53	156,20
полдник	конд. изделие		Конфета "Амарэ"	45	21,46	247,00	2,25	12,60	27,90
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	100,00	0,00	0,00	24,00
					34,46				
	всего за день			1247	200,00	1360,70	38,15	178,66	180,78

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)