



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 со спорт

Золотухина Т.А.

МБОУ СОШ №31 со спортивным уклоном

Одт/корп



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

день 22.09.2021

прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	20	16,37	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	19,04	280	6,2	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	4,06	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты	338	Яблоно свежее	135	15,02	65,8	0,56	0,56	12,32
	итого			602	63,58	612,40	12,50	25,11	80,26
	закуска	71	Помидор свежий	50	3,3	12	0,55	0,1	3,8
	закуска	71	Огурец свежий	44	2,33	4,95	0,31	0,05	0,86
	1-блюдо	101	Суп картофельный с рисом и сметаной	260	16,06	152	2,56	4,68	24,9
	2блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	100	29	172	10,9	5,9	9,99
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	17,29	186	4,18	6,25	29,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	348	Компот из кураги	200	10,28	126	0,77	0,04	27,3
	итого			884	81,44	763,65	21,23	17,88	119,01
полдник	мучное изделие	415	Крендель сахарный	100	19,74	238	5,1	6,22	36,9
		338	Банан свежий	240	35,24	230	3,6	1,7	50,4
	итого			340	54,98	468	8,7	7,42	87,3
	всего за день			1826	200,00	1376,05	33,73	42,99	199,27

Ответственная по питанию ИИИ Шитикова И.В.

Зав. производства ИИИ Ильинов А.Н.