



Директор МБОУ СОШ №31 со спорти

Золотухина Т.А.



Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

школа МБОУ СОШ №31 со спортивным уклоном

Одт/корп

день 23.09.2021

прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,2	0,1	7,25	0,14
		209	Яйцо вареное	40	8,64	56,55	4,78	4,05	0,26
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	200	19,25	155	4,38	8,32	38,8
		388	Напиток из шиповника	200	11,21	112	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	15,39	65,8	0,56	0,64	12,32
	итого			617	63,58	526,05	11,08	21,11	93,02
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	1,64	3,3	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	101	Суп из макаронных изделий с птицей	275	27,75	177	8,03	9,71	14,4
		279	Тефтели из говядины	110	30,83	194	8,5	13,6	9,41
	2блюдо	279	Тефтели из говядины	180	16,89	171	3,51	4,87	28,3
		310	Картофель отварной	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	конд изделие		Конфета "Амаре"	45	22,14	320	8,5	8,5	50
	напиток		Сок фруктовый	200	13	100	0	0	24
						51,04	478,75	9	8,88
					200,00	1762,80	42,41	59,16	280,46
					200,00				

Ответственная по питанию

И.И.

Шитикова И.В.

Зав.производства

И.И.

Ильинов А.Н.