



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивн

Золотухина Т.А.

школа МБОУ СОШ №31 со спортивным уклоном

Одт/корп



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

день 24.09.2021

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,01	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	208	Лапшевник с творогом	170	29,8	217,00	14,00	4,39	30,30
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	12,68	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
				425	63,58	550,00	21,50	19,19	71,54
обед	закуска	71	Помидор свежий	30	2,18	7,20	0,33	0,10	1,14
	закуска	71	Огурец свежий	30	1,68	3,30	0,21	0,03	0,57
	2блюдо	291	Плов из птицы	240	51,29	503,00	23,30	27,40	40,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,36	117,00	0,45	0,00	28,90
				810	76,61	859,20	32,24	35,29	105,97
полдник	мучное изделия	422	Булочка ванильная	100	12,6	247,00	2,25	12,60	27,90
	фрукты	338	Банан свежий	230	34,21	230,40	3,60	1,20	50,40
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	100,00	0,00	0,00	24,00
				530	59,81	577,40	5,85	13,80	102,30
	всего за день			1765	200,00	1409,20	53,74	54,48	177,51

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.