



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №11  
Вополокина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООС "Дружба"  
Маслова Т.П.

27.09.2021  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел       | Месяц | Блюдо                     | Выход | Цена  | Калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|--------------|-------|---------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | закуска      | 14    | Масло сливочное           | 30    | 7,24  | 66,20        | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
|            | закуска      | 15    | Сыр Российский            | 26    | 21,16 | 90,50        | 5,75  | 7,25  | 0,00     |
|            | гор. блюдо   | 204   | Макароны отварные с сыром | 125   | 22,01 | 303,00       | 10,30 | 13,50 | 35,30    |
|            | гор. напиток | 379   | Кофейный напиток          | 200   | 11,32 | 142,00       | 3,35  | 2,60  | 26,40    |
|            | хлеб         |       | Хлеб пшеничный            | 30    | 1,85  | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|            | итого        |       |                           | 391   | 63,58 | 672,20       | 20,10 | 31,20 | 76,54    |
|            |              |       |                           |       |       |              |       |       |          |
|            |              |       |                           |       |       |              |       |       |          |
|            |              |       |                           |       |       |              |       |       |          |
|            |              |       |                           |       |       |              |       |       |          |

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию  (Шитикова И.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №21  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.Т.



27.09.2021  
Меню

| прием пищи | раздел        | Перец. | Блюдо                                       | Выход | Цена   | Калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|--------|---|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | закуска       | 14     | Масло сливочное                             | 10    | 7,24   | 66,20        | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
|            | закуска       | 15     | Сыр Российский                              | 26    | 21,16  | 90,50        | 5,75  | 7,25  | 0,00     |
|            | гор. блюда    | 204    | Макароны отварные с сыром                   | 125   | 22,01  | 303,00       | 10,30 | 13,50 | 35,30    |
|            | гор. напиток  | 379    | Кофейный напиток                            | 200   | 11,32  | 142,00       | 3,35  | 2,60  | 26,40    |
|            | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,85   | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|            | итого         |        |   | 391   | 63,58  | 672,20       | 20,10 | 31,20 | 76,54    |
| обед       | закуска       | 71     | Помидор свежий                              | 37    | 4,43   | 8,40         | 0,38  | 0,07  | 1,33     |
|            | закуска       | 71     | Огурец свежий                               | 40    | 5,37   | 4,40         | 0,28  | 0,04  | 0,76     |
|            | 1 Блюдо       | 96     | Рассольник Петербургский с рисом и сметаной | 260   | 21,11  | 154,00       | 2,20  | 7,01  | 20,40    |
|            | 2блюдо        | 642    | Рагу из цыплят                              | 325   | 57,6   | 376,00       | 23,10 | 17,50 | 31,80    |
|            | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,85   | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|            | хлеб          |        | Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,33   | 40,20        | 1,36  | 0,26  | 7,96     |
|            | напиток       | 1010   | Напиток яблочный                            | 200   | 5,22   | 102,00       | 0,12  | 0,10  | 25,20    |
|            | итого         |        |   | 912   | 96,91  | 755,50       | 27,76 | 25,58 | 102,15   |
| полдник    | конд изделие  |        | Конфета "Амаре"                             | 45    | 23,65  | 247,00       | 2,25  | 12,60 | 27,90    |
|            | напиток       |        | Сок фруктовый вишня                         | 200   | 15,86  | 100,00       | 0,00  | 0,00  | 24,00    |
|            |               |        |   |       | 39,51  |              |       |       |          |
|            | всего за день |        |   | 1303  | 200,00 | 1427,70      | 47,86 | 56,78 | 178,69   |

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)