



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №8
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

28.09.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№п/п	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,65	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. блюда	188	Запеканка с творогом и молоком сгущенным	170	24,94	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напитки	376	Чай с сахаром	200	1,53	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	15,37	65,80	0,40	0,40	12,32
	итого			562	63,58	678,80	15,67	17,35	110,96

Зав. производством _____ (Ильинев А.Н.)

Отв по питанию И.В. (Шитикова И.В.)



"Согласовано"
 Директор МЦОУ "СНИИПАЗ"
 Золотухина Т.А.

"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Маркина Т.П.



28.09.2021
 Меню

прием пищи	раздел	№порц	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	56,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,65	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	188	Запеканка с творогом и молоком сгущенным	170	24,94	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	15,37	65,80	0,40	0,40	12,32
	итого			562	63,58	678,80	15,67	17,35	110,96
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	4,7	9,60	0,44	0,10	1,52
	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой и птицей	275	15,9	157,80	7,80	9,70	9,70
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	50,61	217,00	14,40	16,90	1,89
	гарнир	309	Макаронны отварные	180	8,09	202,00	5,71	4,20	35,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из изюма	200	6,92	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			820	89,4	832,10	30,79	31,86	103,97
полдник	фрукты		Груша свежая	130	15,67	63,45	0,54	0,41	13,90
	мучное изде	415	Крендель сахарный	100	18,35	318,00	6,80	8,30	49,20
	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	13,00	100,00	0,00	0,00	24,00
	итого				47,02	481,45	7,34	8,71	87,10
всего за день				1382	200,00	1510,90	46,46	49,21	214,93

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию  (Шитикова И.В.)