

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



29.09.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	4,24	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	28	22,61	101,40	6,44	5,60	0,00
	гор. блюда	173	Каша молочная из хлопьев "Геркулес"	220	20,35	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напитки	382	Какао с молоком	200	11,53	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,80	0,60	0,60	13,70
	итого			482	63,58	657,40	17,14	27,39	77,04

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.09.2021
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	28	22,61	101,40	6,44	5,60	0,00
	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев "Геркулес"	220	20,35	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,53	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,80	0,60	0,60	13,70
	итого			482	63,58	657,40	17,14	27,39	77,04
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	4,7	9,60	0,44	0,08	1,52
	закуска	71	Огурец свежий	30	4,12	3,30	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,72	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюда	294	Котлета рубленая из птицы	105	43,14	308,00	15,30	20,40	15,90
	гарнир	305	Рис прилущенный	180	12,63	238,00	4,40	4,10	46,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,16	113,00	0,48	0,16	27,70
	итого			855	82,65	892,60	24,48	30,54	129,15
	полдник	фрукты	338	Банан свежий	235	34,71	230,00	3,60	1,20
мучное изделие		422	Булочка ванильная	50	6,05	160,00	4,20	4,20	25,00
напиток			Сок фруктовый в инд. упаковке	200	13,00	100,00	0,00	0,00	24,00
итого				485	53,77	490,00	7,80	5,40	99,40
всего за день				1337	200,00	1550,00	41,62	57,93	206,19

Заа. производством  (Ильин А.Н.)

Отв по питанию  (Шиткова И.В.)