



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

30.09.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	16,37	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюда	384	Каша вязкая молочная из манной крупы	220	18,33	194,00	10,40	11,60	38,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	4,14	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	15,65	65,80	0,56	0,56	14,00
	итого			627	63,58	526,40	16,70	25,81	80,74

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию  (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



30.09.2021
 Меню

прием пищи	раздел	Нерез	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,20	0,10	7,25	0,14	
	закуска	15	Сыр Российский	20	16,37	72,40	4,60	5,80	0,00	
	гор. блюда	384	Каша вязкая молочная из манной крупы	220	18,33	194,00	10,40	11,60	38,00	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	4,14	57,50	0,44	0,00	13,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,50	0,60	0,60	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	140	15,65	65,80	0,56	0,56	14,00	
	итого			627	63,58	526,40	16,70	25,81	80,74	
обед	закуска	71	Помидор свежий	35	4,22	8,40	0,38	0,07	1,33	
	I блюдо	99	Суп овощной со сметаной	260	13,92	118,00	5,99	6,90	12,00	
	2блюда	486	Минтай тушеный с овощами	150	48,79	176,00	18,40	6,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	17,29	186,00	4,18	6,25	29,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	70,60	0,60	0,60	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,25	40,20	1,36	0,26	7,96	
	напиток	348	Компот из кураги	200	10,38	126,00	0,77	0,04	27,30	
		итого			875	97,58	725,20	31,68	20,58	103,89
	полдник	фрукты	338	Груша свежая	145	17,62	68,15	0,58	0,44	14,90
мучное издел		415	Крендель сахарный	50	8,22	159,00	3,20	4,10	24,70	
напиток			Сок фруктовый	200	13	100,00	0,00	0,00	24,00	
					38,84	327,15	3,78	4,54	63,60	
	всего за день			1502	200,00	1578,75	52,16	50,93	248,23	

Зав. производством _____ (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шигикова И.В.)