

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню 18.10.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн.	цена
			Ккал	
	<i>Обед</i>			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	8,37
309	Макароны отварные	100	285	4,64
268	Котлета из говядины	60/30	308	32,70
	Хлеб пшеничный	45	70,8	2,76
376	Чай с сахаром	200	56	1,53
	Итого завтрак	730	983,8	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №91 со спортивным уклоном

Золотухина Т.А.

18.10.2021  
 Меню



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	26,9	302	13	12,1	39,2
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,70	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	0,6	14,7
	фрукты	338	Груша свежая	120	16,49	58	0,5	0,39	12,9
	итого			580	63,58	609,20	15,26	20,59	93,74
обед	закуска	71	Огурец свежий	55	9,32	5,7	0,4	0,06	0,98
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,37	110	1,69	4,91	14,8
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	105	54,16	240	13,7	13	16
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,35	202	5,71	4,2	35,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	хлеб		Хлеб рженой	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,16	113	0	0	28
	итого			840	90,54	781,9	23,66	23,43	117,94
	полдник	кондитерское изд.		Конфета "Соната"	45	30,02	248	2,25	12,6
напиток			Сок фруктовый вишня	200	15,85	96	0	0	24
итого				245	45,88	70,5	0,6	0,6	33,2
всего за день				1665	200,00	1461,60	39,72	44,62	224,88

Ответственная по питанию И.В. Шитинова Шитинова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильин Ильин А.Н.