

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



01.10.2021  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66	0	7	0
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	170	25,18	188	11	15	2
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,70	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	18,61	66	1	1	14
	итого			570	63,58	447	12	24	45
обед	1 блюдо	111	Суп с макаронами и птицей	275	31,08	177	8	10	14
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	61,94	318	16	21	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,92	71	1	1	15
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	40	1	0	8
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,46	117	0	0	29
	итого			740	101,40	733	26	32	87
	конд изделие		Печенье "Орео"	38	22,02	247	2	13	28
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	100	0	0	24
					35,02				
	всего за день			1310	200,00	1179	38	55	132

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)