



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №33 со спортивным
участком
Золотухина Т.А.


07.10.2021
Меню



Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,24	66,2	0,1	7,25	0,14	
	закуска	15	Сыр Российский	20	16,42	72,4	4,6	5,8	0	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	200	21,98	224	8,24	10,3	56,1	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	56	0,32	0,00	13,70	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты	338		Яблоко свежее	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			605	63,58	550,20	14,38	24,47	96,08	
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	3,43	3,3	0,21	0,03	0,57	
	1 блюдо	101	Суп из макаронных изделий с птицей	275	31,08	177	8,03	9,71	14,4	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины	60/50	31,19	194	8,5	13,6	9,41	
	гарнир	310	Картофель отварной	180	20,73	171	3,51	4,87	28,3	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб			Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	1010		Напиток яблочный	200	5,22	102	0,32	0,1	25,2
		итого			735	94,83	758	22,33	29,17	100,54
полдник	фрукты	338	Груша свежая	150	17,94	58,75	0,6	0,45	15,5	
	конд. изделие		Конфета "Амаро"	45	23,65	275	2,5	14	31	
					41,59	333,75	3,1	14,45	46,5	
					200,00	1641,95	39,81	68,09	243,12	

Ответственная по питанию  Шиткова И.В.

Зав.производства  Ильин А.Н.