

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



11.10.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьяев Т.П.



прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	180	32,49	303	10	14	35
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	4,14	142	3	3	26
		338	Груша свежая	145	17,46	68	1	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	итого			565	63,58	650	15	25	90

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №30
Золотулина Т.А.



11.10.2021
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№пр.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	180	32,49	303	10	14	35	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	4,14	142	3	3	26	
		338	Груша свежая	145	17,46	68	1	0	14	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
итого				565	63,58	650	15	25	90	
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	2,96	2	0	0	1	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом	250	13,79	154	2	7	20	
	2блюда	642	Рагу из цыплят	325	75,95	185	17	7	25	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,22	102	0	0	25	
	итого				825	99,77	514	20	15	86
полдник	конд изделие		Конфета "Амары"	45	23,65	247	2	13	28	
	напиток		Сок фруктовый	200	13	96	0	0	24	
						36,65				
всего за день				1390	200,00	1163	35	39	176	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)