

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьян Т.П.



12.10.2021
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,42	54	3	4	0
	гор. блюдо	188	Залепанка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	25,58	366	11	5	70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	14,56	61	1	2	11
	итого			555	63,58	674	16	19	110

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию Шитникова И.В. (Шитникова И.В.)



"Сотласована"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Маркина Т.П.

12.10.2021
 Меню

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,42	54	3	4	0
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком соус	170	25,58	366	11	5	70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	14,56	61	1	2	11
	итого			555	63,58	674	16	19	110
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	6,61	5	0	0	1
	1 Блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	7,54	117	5	11	11
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	51,89	217	14	17	2
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,35	202	6	4	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	40	1	0	8
	напиток	342	Компот из изюма	200	7,14	135	0	0	33
	итого			820	85,38	787	28	33	105
полдник	фрукты		Груша свежая	133	15,98	62	1	0	13
	мучное издел	415	Крендель сахарный	100	19,2	318	7	8	49
	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	15,86	96	0	0	24
	итого				51,04	476	7	8	86
всего за день					200,00	1460,4	43,5	51,7	214,4

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию Шитникова И.В. (Шитникова И.В.)