

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.10.2021
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	закуска	15	Сыр Российский	24	20,00	91	6	7	0
	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев "Тертулес"	220	20,99	280	6	11	39
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,77	139	4	3	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,33	40	1	0	8
	итого			504	63,58	686	17	29	86

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию Шитинова И.В. (Шитинова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



13.10.2021
 Меню

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0	
	закуска	15	Сыр Российский	24	20,00	91	6	7	0	
	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев "Геркулес"	220	20,99	280	6	11	39	
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,77	139	4	3	24	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15	
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,33	40	1	0	8	
итого				504	63,58	686	17	29	86	
обед	закуска	71	Помидор свежий	30	4,37	7	0	0	4	
	закуска	71	Огурец свежий	40	5,37	4	0	0	1	
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,16	110	3	5	15	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	47,89	308	15	21	16	
	гарнир	305	Рис припущенный	180	12,89	238	4	4	46	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40	1	0	8	
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,16	113	0	0	28	
	итого				855	89,02	891	24	31	133
	полдник	фрукты	338	Банан свежий	234	34,4	225	4	1	49
напиток			Сок фруктовый в инд. упаковке	200	13,00	96	0	0	24	
итого					434	47,4	321	4	1	73
всего за день						200,00	1577	42	60	219

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитинова И.В. (Шитинова И.В.)