

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №61
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.10.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №рек. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| завтрак | закуска | 14 | Масло сливочное | 10 | 7,64 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | закуска | 15 | Сыр Российский | 20 | 15,30 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| | гор. блюдо | 384 | Каша вязкая молочная из манной крупы | 220 | 18,97 | 194 | 10 | 12 | 56 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 207 | 4,14 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,85 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 140 | 15,68 | 66 | 1 | 1 | 12 |
| | итого | | | 627 | 63,58 | 526 | 17 | 26 | 97 |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №51
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.10.2021
 Меню

| прием пищи | раздел | Перец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы | |
|------------|---------------|-------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|-----|
| завтрак | закуска | 14 | Масло сливочное | 10 | 7,64 | 66 | 0 | 7 | 0 | |
| | закуска | 15 | Сыр Российский | 20 | 15,30 | 72 | 5 | 6 | 0 | |
| | гор. блюдо | 384 | Каша вязкая молочная из манной крупы | 220 | 18,97 | 194 | 10 | 12 | 56 | |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 207 | 4,14 | 58 | 0 | 0 | 14 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,85 | 71 | 1 | 1 | 15 | |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 140 | 15,68 | 66 | 1 | 1 | 12 | |
| | итого | | | 627 | 63,58 | 526 | 17 | 26 | 97 | |
| обед | закуска | 71 | Огурец свежий | 35 | 4,89 | 4 | 0 | 0 | 1 | |
| | 1 блюдо | 99 | Суп овощной со сметаной | 260 | 19,72 | 118 | 6 | 7 | 12 | |
| | 2блюдо | 486 | Минтай тушеный с овощами | 150 | 48,81 | 176 | 18 | 6 | 11 | |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 180 | 20,9 | 186 | 4 | 6 | 29 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,85 | 71 | 1 | 1 | 15 | |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 40 | 1 | 0 | 8 | |
| | напиток | 348 | Компот из кураги | 200 | 10,38 | 126 | 1 | 0 | 27 | |
| | | итого | | | 775 | 107,9 | 721 | 31 | 20 | 103 |
| | | | | | | | | | | |
| полдник | мучное издел | 422 | Булочка ванильная | 100 | 12,68 | 320 | 8 | 8 | 50 | |
| | напиток | | Сок фруктовый вишня | 200 | 15,86 | 96 | 0 | 0 | 24 | |
| | | | | | 28,54 | 416 | 8 | 8 | 74 | |
| | всего за день | | | 1402 | 200,00 | 1663,20 | 56,06 | 54,89 | 273,50 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 21.10.21 (Шитикова И.В.)